

# 学び女史プログラム

## 受講者募集

7/7  
締切

参加  
無料

女性が活躍しやすい時代となった今、自分らしい生き方を考え、仕事も家庭も大事にできる心構えやテクニックを学び、ワンランク上の“女史”を目指しませんか？

研修を通じて異業種の女性社員とのネットワークづくりや、身近なロールモデルの体験談を聞くこともできます。

**受講期間** 7月～平成30年2月【月1回】

**対象者** 市内企業に勤務するリーダー候補の女性  
(20代から40代の女性)

**定員** 30名程度

※申込多数の場合、以下の企業を優先します。

- ・イクボス共同宣言をいただいた企業
- ・イクボス共同宣言をしていただける企業



**講師**  
株式会社ドリームワークス  
代表取締役社長  
山内 喜代美氏

**講師プロフィール**  
人材育成コンサルタント  
女性起業塾を開催し、個人の  
プランディング・創業を  
サポート。働く女性応援  
サイト「Alica～アリカ～」  
を運営し、その取り組みは  
日本経済新聞に取り上げ  
られた。県内女性向け情報  
誌にて4年間コラムを執筆。  
私生活では、高2と小5の  
息子を持つワーキング  
ウーマン。

### プログラムのながれ

キックオフ→講座(全5回)→修了式→成果発表会(2月予定)

### 講座の内容

**キックオフ 7/31(月)**  
17:00～20:30  
ハートピア春江

17時～ 概要説明・自己紹介  
19時～ JETS演舞 &  
特別講演(五十嵐裕子氏)

**第1講 8/9(水)**  
14:00～16:00  
東十郷コミュニティセンター

なぜかうまくいく人のキャリアデザイン  
・人生のテーマをつくろう  
～ワークライフバランス～  
・ハッピー思考回路

**第2講 9/20(水)**  
14:00～16:00  
東十郷コミュニティセンター

ここがポイント!男性脳と女性脳の違い  
・男性と女性の思考の違い  
・女性の力を活かす3つのポイント  
・男性の課題 女性の課題

**第3講 10/18(水)**  
14:00～16:00  
高棟コミュニティセンター

感情をマネジメントする  
・うまくいかないのは感情したい  
・マイナス感情との付き合い方  
・信頼される人はここが違う!  
・コミュニケーションの基本

**第4講 11/15(水)**  
14:00～16:00  
東十郷コミュニティセンター

女性に求められるリーダーシップ  
・組織のグッド・バッドサイクル  
・相手を動かす伝え方とロジカル  
シンキング  
・メンバーの育成とチーム力向上

**第5講 12/20(水)**  
14:00～16:00  
東十郷コミュニティセンター

一緒に仕事がしたいといわれる人になる  
・チームワークとは  
・「全体を見る」と自分のポジションが  
見えてくる  
・役割分担と時間の効果的活用法

お申し込み・お問い合わせ先

坂井市総合政策部 まちづくり推進課女性活躍推進室

TEL 0776-50-3018 FAX 0776-66-4837 メールmachizukuri@city.fukui-sakai.lg.jp



メール、またはFAXでお申込みください。 締切 7月7日(金)

FAXの場合は、下記の様式をご利用ください。

坂井市女性活躍推進室 高倉行 (FAX 0776-66-4837)

平成 年 月 日提出

## 学び女史プログラム受講申込書

### 1. 事業所の概要

名 称						
所 在 地	〒					
代 表 者	職		ふりがな お名前			
電 話 番 号					FAX	
ご 担 当 者	所 属		職		ふりがな お名前	
メー ル ア ド レ ス						
業 種					従業員数	名 (うち女性 名)

### 2. 学び女史プログラム受講者

所属部署名						
役 職 名						
ふりがな お名前						
年 齢	歳	生年月日				
連 絡 先	電 話 番 号				FAX	
	メー ル ア ド レ ス					

いただいた個人情報は、坂井市個人情報保護条例の規定に基づき適正に管理します。