



入社して10年。仕事がマンネリ化して全く面白くありません。毎日毎日同じ仕事の繰り返しでやる気も起きません。転職を考えるべき?

33歳 独身 事務職

今いる場所で、

きれいな花を咲かせましょう

毎日同じ仕事が続いて楽しくない! そう思いながら仕事をしている人はたくさんいることでしょうか。反対に、毎日トータル続きでクタクタの人は「毎日同じ仕事が好き」と心から思っていることでしょうか。いつもひとりである人は相手が欲しいし、いつも誰かと一緒にいる人はひとりになりたい。私たちは何かしら自分の状況に不満を持ってしまいますね。

「何かいいことないかな」と思っ待っていても、いいことはやってきてくれません。毎日同じ仕事をしていたとしても、楽しんでる人もいます。「今日はこんなことがあった!」と新しい発見をしたり、いつもと違うことにチャレンジしてみたり。今日という日は、昨日と全く同じではありません。「楽しい」と思つか「楽しくない」と思つかはいつでも自分次第なのです。

「置かれた場所で咲きなさい」といまま自分が居る場所で、きれいな花を咲かせたいものです。

『置かれた場所で咲きなさい』

渡辺和子 著

時間の使い方は、そのままのちのちの使い方。置かれたところこそが、今のあなたの居場所なのです。「こんなはずじゃなかった」と思う時にも、その状況の中で「咲く」努力をしてほしいのです。

いま、あなたのお仕事が落ちてきているのであれば、それはチャンスかもしれません。プライベート生活を思いっきり楽しんでいけるでしょうか? どこか行きたくないところはありますか? やって

山内喜代美
人材育成と企業研修を行う(株)ドリームワークスを経営。今年、福井で働く女性を応援する情報サイト「alica-アリカ」を立ち上げる。現在中学2年生と小学2年生の男の子の母。
働く女性の応援情報サイト alica-アリカ
http://alica-fukui.com/ 「アリカ福井」で検索

<alicaスペシャルイベント>
あなたの2015年をデザインする
~年間計画講座~

講師 (株)ドリームワークス 代表取締役社長
山内喜代美
(「alica-アリカ」ナビゲーター)

■日 時 / 2014年12月7日(日) 9:00~16:30
■場 所 / ドリームワークス4F研修室
■定 員 / 7名
■参加費 / お一人5,000円(昼食別途)

第1部 2014年の振り返り
うまいこと、いかなかったことを分析する

第2部 2015年の目標設定
目標達成に近づく、思考と計画

第3部 モティベーションスイッチ
私の人生ポスター作成

今月のトーク

坪川 晶子 (ナチュラル テリ&カフェ「vegyard」オーナー)

今月のステキ女史
社労士法人 リヴル総研 新井香織さん

福井で働く女性のための助産サイト

alica-アリカ
あなたの生き方、きっと見つかる

アンケート
今月のお題 「今あなたの関心事や、気になる事はなんですか?」

PRESENT
ハンドメイド小物...2名様
カフェあんのランチ無料券...8名様

アリカ福井 検索