



あなたを極める 「独り時間」

最近、「女子会」がとも増えていますね。そもそもこの女子会の語源は、ある飲食店の「女性向けのパーティー企画」が社会現象になったもの。2010年の流行語にも選ばれました。

もともと女性は社会的立場が弱く、「集団」になることで、社会の強者に立ち向かってきました。この状態が「女性は群れる」といわれるゆえんでもあります。でも、「群れる」のは何も女性だけではありません。男性でも集団の中に所属することを好む人もいます。「集団に属することには大きなメリットがあります。それは、目的を同じにする人たちとの情報の共有や交換ができ、自分が発言する機会やフィードバックも得られるということ。でも、いつも「集団」の中にいると、よくないこともあります。女性は「周囲との調和」を何より大切にしているので、たいして相手のペースに合わせることになりません。女性は「極める、スバ抜ける」ことを嫌がるもの。しかし、何かを達成しようと思えば、相手に合わせることなく「自分のペース」で物事を進めることが大切になります。

あなたが、何かを達成したいのであれば、ひたすら自分と対話する「独り時

間」が必要なのです。今の自分より前進することを望んでいる人は、孤独と向き合う「勇気」が必要です。それはすなわち、「新しい自分になる」とも価値ある時間なのです。自分の時間を目的に応じて使い分けてください。

①目的が同じで、心を解放できる仲間との時間を持つ：リラックスし楽しめる大切な時間、情報の収集・交換が出来る
②自分を高めていくためのステップアップの時間：レベルの高い人たちとの交流。少々のお説教も覚悟し、自分の課題を見つめる
③自分の方向を定めていく独りの時間：自分と対話し、最終決定・決断をしていく時間。将来の方向、計画を立てる

最近社会も少しずつ変化し、女性の発言が影響を持つようになりました。ほんの少し勇気を出して独りで考える時間を持つてみませんか？きつと、新しいあなたになるアイデアが生まれますよ。



山内 喜代美 プロフィール
人材育成コンサルタント、個人・企業のブランディングおよびセミナー・講座の企画プロデュースを行う(株)ドリームワークスと、企業研修を行うサクセスパワー福井(有)の2社を経営。11歳と6歳の男の子の母。
ドリームワークスHP
<http://dreamworks-seminar.co.jp/>