

DREAM 通信



株式会社ドリームワークス

2019年9月号 Vol.63

〒910-0347 坂井市丸岡町熊堂 3-7-1-19-2F

TEL:0776-89-1862/FAX:0776-89-1863

ホームページ: <http://dreamworks-seminar.co.jp/>

メール: info@dreamworks-seminar.co.jp

ドリームワークス福井

で検索

☆研修報告はドリームワークスHP(事例報告)または研修ブログでもぜひご覧ください。

※ご挨拶※

先日「タイムリーふくい」に出演してまいりました。「タイムリーふくい」は、福井テレビで放送されている報道長寿番組。ゲストの金沢工業大学大学院 三谷宏治教授と『人生100年時代 ライフシフトと副業』について話をしました。

“福井県内では2019年度中に満100歳になる高齢者は男女計321人。満100歳以上の高齢者は538人となった(15日時点)”(福井県ホームページより) 今後、60歳で定年を迎えたとしても後40年は生きているということです。「いやいやそんなに長く生きないよ」という方も多いのですが、思う通りにはなりません。今後も更に100歳以上の人数は増えていくそうです。定年すぎたらのんびり…は今後通用しなくなります。「自分に何かできることはないか」と「何かできることがあるはず」という考え方にシフトしていくことが必須の時代。そして、そのような方を必要としている人が必ずいるはずだと思います。まさに共生の時代ですね。まずは出来ることから始めてみませんか。



代表取締役社長 山内 喜代美

◆人材育成研修(短期型社員研修)・セミナー・講演会◆

社会福祉法人 あわら市社会福祉協議会 様 【コミュニケーション研修】

「心が元気になる“勇気付け”のコミュニケーション」

《受講者感想》

●「勇気付け」のコミュニケーションは、面談の中で活かす事が出来るし、非常に参考になる内容を学べました。「共に考える」手法「どうしたら出来るのか」の手法の使い方は、確かに自立を促すのに大切な要素と言えと思いました。



福井県商工会連合会女性部 様 【講演】 公益財団法人 ふくい女性財団様より講師委託

「これからのリーダーに求められること～今こそ女性の力が必要な時～」

福井県内の商工会女性部の会員様、女性経営者様など約170名に向けて、女性活躍やリーダーシップについてお話させて頂きました。

- これからの時代に求められる女性リーダー
- 女性リーダーが増えない原因
- 女性活用の第一歩は女性を「理解」すること
- 今後必要とされる女性リーダー

福井市役所 様 【ハラスメント研修】 入庁15～20年の職員対象

「ハラスメントのない職場づくり～職員それぞれが能力を発揮するために～」

《受講者感想》

●部下に対しては、パワーハラスメントを意識するあまり、強く指導出来ない状況になる事もあり、指導は本当に難しいと感じています。今回の講習を通じて、普段から部下との信頼関係や仕事に対する前向きな姿勢を見せられるように取り組んでいきたいと考えました。

●ハラスメントは起こる前に事前に防ぐことが重要である事が分かった。その為には、日頃からコミュニケーションや信頼関係を築いておく事が何より大切である為、意識していくようにしたい。



福井市役所 様 【壮健セミナー】 45歳になる職員対象

「ワークライフバランスを実現するための働き方について」

男性も女性も自身のワークライフバランスについて考えてみよう!

《受講者感想》

●現在、子どもが3人(10、7、3歳)いて、本当にワークライフバランスを保つのに苦労していました。講義を受け、自分の考え方や取り組み方に少しの変化を加え、子どもや妻、仕事場の同僚に絶えず笑顔で接する事を増やしていくという目標に向かって頑張っていこうと思いました。

●仕事も生活もするべきことがたくさんあり、「時間がない」と感じてしまいがちだったが、これは「充実している」と言い換える事が出来ると聞いて、受け取り方を変える事の大切さを感じた。

●これからは、自分の成長の為の仕事、人生をより充実したものとなるよう向き合っていきたい。



◆総合人材育成研修（長期型社内研修）◆

エグゼクティブメンターコーチ養成講座【合同研修:全4講】 社長様・経営幹部様対象

◀受講者感想▶ 2講:考える力を伸ばす「質問」 目標必達のGROWモデルとセルフコーチング

●相手の話をまず聞く、そして質問、更に質問していく事でクローズすることなく相手の本質を探る事が出来ると分かった。コミュニケーションを図りつつ、オープンエンドの質問会話を混ぜながら理解する事を実践する。

●すぐに結果を求めるのではなく、焦らないで、まず相手に考えさせる質問を返してみる。



坂井市学び女史プログラム 第3期【合同研修:全4講】 坂井市 女性活躍推進室様主催 坂井市の企業に勤務する女性対象

◀受講者感想▶ 2講:男性思考と女性思考の違い コミュニケーション ビジスマナー

●男性脳・女性脳の違いを知って、なるほどと思いました。「どうして理解してくれないの?」と思うのではなく、違いを理解する事でお互いの関係がもっと良くなると思うので、一呼吸おいて思い出したいと思います。社内でのコミュニケーション不足から起こる問題や会社全体の問題が少しでも改善していけるように、上司や同僚、後輩に話し掛けていきます。



北陸トラック運送株式会社 様【部門研修:全6講】 7月から始まりました

◀受講者感想▶ 1講:結果を出す人・結果を出せない人の違い 2講:コミュニケーション基本

●今の自分に当てはめて考えてみると、出来ない事の原因として、自分自身ではなく、自分以外の仲間や環境のせいにしてばかりだと改めて気付かされました。結果を出す為に、先ずは自分自身の考え方を少しずつでも変えられる様、意識していこうと思います。

●自分の考え方・先入観を見直し、違う視点で物事を見てみる。自分自身に期待する。



社会福祉法人 九頭竜厚生事業団 九頭竜ワークショップ 様【リーダー研修:全5講】

◀受講者感想▶ 2講:効果的なコミュニケーション

●自分の考えを伝える事は簡単ではないと思った。伝わっているかどうかの確認もあまりした事がなく、伝わって当たり前と思っている節があった。コミュニケーションのテクニックを使って、まずは傾聴に心掛けたい。表情や態度など、自分がしてもらいたいように相手に接したい。

●人間関係を良くするのも悪くするのも、コミュニケーション一つなのだと思わせられました。



株式会社 宝石時計の武内 様【若手研修:全9講】

◀受講者感想▶ 3講:メンタルマネジメント①

●頑張り過ぎない事が大事。困った時はなるべく相談する。心を大事にしてあげる。ストレスにも予防が必要である。周りの人にもっと目を向けるようにする。自分を褒めてあげる。他人と自分を比べない。ストレス解消法を見つけて実行する。Happyな言葉を使うようにしたい。自分だけじゃないと思うようにするなど、たくさん気付きました。



株式会社 宝石時計の武内 様【若手先輩研修:全9講】

◀受講者感想▶ 3講:ワンランクアップ 社内コミュニケーション

●普段から報連相を行っているつもりでも、それがいかに重要で大切な事なのかという意識が薄かったのだと気が付き、改めて、上司だけでなく全てのメンバーと円滑に仕事を進めるうえで大切な事だと感じました。今後はPREP法や5W1Hで分かりやすく伝えていきたいと思ひます。今後は相手の立場にたち、次何をすべきかを考えて、行動していきたいと思ひます。



株式会社 武生環境保全 様【幹部研修:全9講】

◀受講者感想▶ 7講:指導力を身に付ける② 8講:指導力を身に付ける③

●世代間の考えの違いで納得するところが多かった。自分とは違う事を頭において、コミュニケーションを取っていきたく思ひました。

●部署内の個人面談を行いました、出来ている事と出来なかった事がよく分かり反省しました。上から目線や意見を聞いている間に話をしてしまう事があるので気を付けていきたいです。



株式会社 寺本トヨー住器 様【若手研修:全7講】 修了しました

◀受講者感想▶ 7講:自己成長目標

●7回の研修を通して、自分の事や目標、会社の理念等、色々な事を教わる事が出来、最初の頃と比べると、自分の中の意識や考え方が180度変わったように思ひました。

●目的・目標・夢を持って生きていく事の大切さが本当に分かり、これからは目的・目標・夢をしっかり持って、実現の為に一生懸命生きていこうと思ひました



株式会社 土田鶏卵 様【幹部研修:全10講】 修了しました

◀受講者感想▶ 9講:個人の成長目標 10講:振り返りと成果発表

●これまでは目標が大まかな感じだったが、具体的に考える事で目標に辿り着く迄に何をしなければならぬのかが分かりました。各部署、報告・連絡・相談の徹底をし、問題を少なくしていこうと思ひます。今後もPDCAのサイクルを頭に入れながら業務に就こうと思ひます。決めた事は先送りしない!また、人材育成についての注意点も学べて参考になりました。

