

# エグゼクティブ (全4講) メンターコーチ養成講座

## ◆これからの指導者「メンターコーチ」を活かすのは経営者◆

「先頭に立って導く」という従来の指導の仕方ではなく「あらゆる面から支援出来る存在」。

指導者 であり 教育者 であり 理解者 であり 支援者 であること。

社員の成長を信じ、社員の成長を心から喜ぶことが出来る存在がメンターコーチです。

経営者自らがその存在をしっかりと理解しサポートする事で、その効果はさらにUPする事でしょう。

人材育成は組織全体で取り組むべき課題なのです。

【日 程】 第1講 2019年6月7日(金) 14:00~17:00

第2講 2019年7月12日(金) 14:00~17:00

第3講 2019年8月23日(金) 14:00~17:00

第4講 2019年9月13日(金) 14:00~17:00

講師による90分のセッション付き

(カリキュラムは裏面)

【場 所】 (株)ドリームワークス 1F 会議室  
〒910-0347 福井県坂井市丸岡町熊堂 3-7-1-19

【講 師】 (株)ドリームワークス  
代表取締役 山内 喜代美  
日本メンターコーチ協会 メンターコーチ認定校

【対象者】 経営者・経営幹部

【研修費】 お一人様 60,000円  
(消費税込・教材費 5,000円別途)

【対象助成金】 「職場定着支援助成金」  
制度導入 10万円  
目標達成時 57万円が助成されます

お申込み/FAX 番号 0776-89-1863

会社名		担当者名	
電話番号		E-mail	
参加者氏名			

## エグゼクティブ メンターコーチ養成講座(全4講)

講数	日時	内 容
1	6/7 (金) 14:00～ 17:00	<p>◆社内メンターコーチとは何か</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・社内メンターコーチとは何か</li> <li>・社内メンターコーチが求められる理由</li> <li>・社内メンターコーチに求められるもの</li> <li>・リーダーやマネージャーとの違い</li> </ul> <p>◆コーチングマインド</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コーチングとは何か</li> <li>・コーチングにおける心構え</li> <li>・コーチングを体験する</li> <li>・コーチングの必要性</li> <li>・コーチングの3大スキル</li> <li>・ロープレ：コーチングを体験する</li> </ul> <p>◆信頼を得るための「傾聴」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・傾聴の目的を知る</li> <li>・傾聴を妨げる要因を知る</li> <li>・ロープレ：相手の話しを「傾聴」してみる～今までの傾聴を見直してみよう～</li> <li>・出来ている？傾聴のポイント：うなずき、相づち、視線</li> <li>・傾聴の効果とは何か</li> </ul> <p>◆自信を付けさせる「承認」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・承認のポイント：「IメッセージとYOUメッセージ」とは何だろう</li> <li>・承認の効果とは何か</li> <li>・ロープレ：「承認」しあう～認め合う「良さ」を実感しよう～</li> <li>・褒めワーク～自分の相手のいいところ探し～</li> </ul>
2	7/12 (金) 14:00～ 17:00	<p>◆考える力を伸ばす「質問」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・質問の目的を知る</li> <li>・使ってみよう！2つの質問：クローズドエンド、オープンエンド</li> <li>・質問の展開方法を考える～組み立て事例から学ぶ～</li> <li>・ロープレ：相手のモチベーションを上げる「質問」で会話を展開してみる</li> </ul> <p>◆目標必達の GROW モデルとセルフコーチング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・GROW モデルとは何か</li> <li>・ロープレ：練習してみよう！「GROW モデル」を使ったコーチング</li> <li>・セルフコーチングとは何か</li> <li>・なぜセルフコーチングが必要なのか</li> <li>・GROW モデルの活用方法を知る</li> <li>・セルフコーチングの効果は何か</li> <li>・ロープレ：「セルフコーチング」で自分に問いかける</li> </ul>
3	8/23 (金) 14:00～ 17:00	<p>◆人材育成計画と目標設定</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人材育成の必要性とは何か</li> <li>・目的と目標の違いを知る</li> <li>・メンターコーチとして部下の育成にどう関わるべきか</li> <li>・部下の人材育成計画を立ててみる</li> </ul> <p>◆部下を育てる正しい指導の仕方：ティーチング①</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ティーチングとコーチングの違いは何か</li> <li>・組織の方向性＜経営理念＞とは何か</li> <li>・組織が求める人材像を考える</li> <li>・ティーチングの必要性を知る</li> <li>・自社の理念から考える行動指針</li> </ul> <p>◆部下を育てる正しい指導の仕方：ティーチング②</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・効果的な「伝え方」と「聴き方」</li> <li>・事例検討：どんな言葉で叱って（褒めて）いますか？</li> <li>・部下を伸ばす「叱り方」と「褒め方」</li> <li>・部下との関わり方の課題を出し合おう</li> </ul>
4	9/13 (金) 14:00～ 17:00	<p>◆事例検討と実践報告</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・事例報告：社内コーチングの事例を報告する</li> <li>・研修全体を通しての振り返り</li> <li>・成果発表会</li> <li>・各自の課題を見極める</li> </ul>

※ 講師による 90 分のセッションは、個別に日程を合わせて行います。